

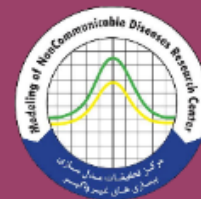
کم وزنی هنگام تولد

سازمان بهداشت جهانی کم وزنی هنگام تولد را علت اصلی مرگ و میر نوزادان و پیش‌بینی‌کننده غالب عوارض و مرگ و میر دوران کودکی می‌داند و آن را به عنوان اولویت بهداشت عمومی شناسایی کرده است. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، در سراسر جهان، سالانه ۳۰ میلیون نوزاد کم وزن متولد می‌شوند که ۹۵ درصد آن‌ها از کشورهای در حال توسعه می‌باشند. در سطح جهان، ۶۰ تا ۸۰ درصد از مرگ و میر نوزادان در میان نوزادان کم وزن رخ می‌دهد.

شیوع کم وزنی

در مطالعات انجام شده در مناطق مختلف ایران، شیوع کم وزنی هنگام تولد در قم ۱۱/۸ درصد، در همدان ۱۹/۱ درصد، در تهران ۸/۶ درصد، در بابل ۷/۷ و در گیلان ۶/۹ درصد گزارش شد.

طبق تعریف، نوزادان با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم در هنگام تولد، صرف نظر از سن حاملگی به عنوان نوزادان کم وزن طبقه‌بندی می‌شوند.



عوامل خطر مادری مرتبط با وزن کم هنگام تولد



مشارکت کنندگان:

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی همدان

احتمال مرگ

احتمال مرگ نوزادان کم وزن در چهار هفته اول زندگی ۴۰ برابر بیشتر از نوزادان با وزن طبیعی است. نوزادان کم وزن همچنین سه برابر بیشتر از نوزادان با وزن طبیعی در هنگام تولد دچار عوارض رشد عصبی و ناهنجاری‌های مادرزادی می‌شوند. در نتیجه، کم وزنی هنگام تولد بار قابل توجهی را بر سیستم سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی در کشورهای در حال توسعه و توسعه‌یافته تحمیل می‌کند. کم وزنی هنگام تولد نه تنها یک شاخص حساس برای پیش‌بینی بقای نوزاد و رشد و تکامل دوران کودکی است، بلکه منعکس کننده وضعیت سلامت مادر در زمان حال و گذشته است، بنابراین درک عوامل مؤثر بر کم وزنی و سلامت نوزادان برای توسعه برنامه‌های پیشگیری مؤثر حیاتی است.

عوامل خطر ساز

مصرف کراک/کوکائین، ناباروری، مصرف سیگار، بیماری پریدنتال، افسردگی، کم‌خونی، مصرف کافئین/قهوه، کار فیزیکی سنگین، بلند کردن وزنه‌های بیشتر یا مساوی با ۱۱ کیلوگرم، کم‌وزنی، مصرف الکل، پرفشاری خون، کم‌کاری تیروئید خطر ابتلا به کم وزنی هنگام تولد را افزایش می‌دهند.

عامل بازدارنده

بر اساس مطالعات، مراقبت‌های دوران بارداری کم‌وزنی هنگام تولد را کاهش می‌دهد.

همکاران طرح:

دکتر یونس محمدی / دکتر امین دوستی ایرانی

دکتر مریم فرهادیان / دکتر سیما کامکار / هدی عرب زاده