



سرطان‌های دستگاه گوارش

سرطان‌های دستگاه گوارش یک نگرانی قابل توجه برای سلامت جهانی هستند که ۲۶ درصد از کل موارد سرطان و ۳۵ درصد از مرگ و میرهای مرتبط با سرطان را تشکیل می‌دهند. در میان انواع سرطان‌های دستگاه گوارش، از جمله سرطان روده بزرگ، معده، کبد، مری و پانکراس میلیون‌ها مورد جدید و مرگ و میر در سراسر جهان گزارش شده است. سرطان‌های روده بزرگ، معده و کبد از نظر بروز در رتبه‌های سوم تا ششم قرار دارند.

مطالعات اپیدمیولوژیک متعددی نقش عوامل خطر رژیم غذایی قابل اصلاح را در سرطان‌های دستگاه گوارش در سال‌های اخیر بررسی کرده‌اند. یک رژیم غذایی سالم با مصرف زیاد سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل به کاهش بروز سرطان‌های دستگاه گوارش کمک می‌کند.



رژیم غذایی هم می‌تواند افراد را در برابر ایجاد سرطان‌ها محافظت کند هم می‌تواند باعث ترویج آن شود.



مشارکت‌کنندگان:

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم

پزشکی همدان



ارتباط سرطان‌های
دستگاه گوارش و
مصرف گوشت قرمز و
فرآوری شده



رژیم غذایی

به طور مشابه، مصرف سطوح بالای گوشت فرآوری شده در مقایسه با سطوح پایین، خطر ابتلا به سرطان‌های پانکراس، روده بزرگ، رکتوم و کولورکتال را به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد. در مقابل، مصرف مقادیر زیاد ماهی در مقایسه با مقادیر کم، خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ، رکتوم و کولورکتال را به میزان زیادی کاهش می‌دهد.



همکاران طرح:

دکتر جلال پورالعجل / دکتر یونس محمدی

فاطمه الماسی مقدم



رژیم غذایی

برعکس، یک رژیم غذایی نامناسب با مصرف زیاد چربی، گوشت فرآوری شده و الکل می‌تواند خطر ابتلا به این نوع سرطان‌ها را افزایش دهد. گوشت‌ها بخش قابل توجهی از رژیم غذایی را تشکیل می‌دهند و با برخی بدخیمی‌ها از جمله سرطان‌های دستگاه گوارش مرتبط هستند.

نتایج مطالعات نشان می‌دهد مصرف سطوح بالای گوشت قرمز در مقایسه با سطوح پایین، خطر ابتلا به سرطان‌های مری، پانکراس، کبد، روده بزرگ، رکتوم و کولورکتال را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد.